

**ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ
В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

«Не ходи по тонкому льду!»



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

не паникуй

ЗОВИ
НА ПОМОЩЬ

попытайся
сбросить
тяжёлые
ВЕЩИ

не погружайся
в воду с головой

подтянись и поочередно
ВЫТАЩИ
НОГИ НА ЛЬДИНУ

повернись
в ту сторону,
ОТКУДА
пришёл

раскинь руки и навались
на край льдины грудью

выбравшись из воды не вставай,
а ползи к берегу по своим следам



МЧС России



1 НЕ ПАНИКУЙТЕ,
не тратьте силы на лишние движения

Громко
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ

Помогите!!!

2



МЧС России



3 Попробуйте **ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕЙ ТЯЖЕСТИ**
(например, РЮКЗАК ЗА СПИНОЙ)

Единый телефон
пожарных и спасателей



**Что
делать,
если**

**ты провалился
под лёд**

Широко **РАСКИНЬТЕ РУКИ**,
опираясь на лёд, чтобы не погрузиться
в воду с головой

4



ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ самостоятельно,
навалившись всем туловищем на лёд.

Главное — постараться обеспечить
наиболее широкую площадь

5



Выбравшись на лёд,
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПОЛЗКОМ
в ту сторону, откуда пришли,

По проверенной на прочность ледяной тропе

6



ОПАСНО! ЛЁД!

Каждый год в России тысячи людей проваливаются под лёд.
Каждый год сотни из них погибают в ледяной воде.
Большая часть – дети.

НЕ ИГРАТЬ!



Используйте специальные площадки для зимних развлечений: коньков, лыж, санок и снегоходов

НЕ ГУЛЯТЬ!



Лёд – не место для прогулок.
Не гуляйте по льду сами и не позволяйте детям

СЛЕДИТЬ!



Никогда не оставляйте детей без присмотра.
Около замёрзших водоёмов – особенно

ГОВОРИТЬ!



Всегда проводите профилактические беседы с ребенком перед его прогулкой

Увидели ребёнка на льду? Попросите уйти со льда!
Соблюдайте при этом правила собственной безопасности!
Объясните опасность и риски. Предупреждение = спасение.

А вы уже поговорили со своим ребёнком о безопасности на льду?
Жизнь детей зависит от бдительности взрослых.

**В
Н
И
М
А
Н
И
Е**

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД

ГРОМКО ЗОВИ
НА ПОМОЩЬ

ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ

ПОПРОБУЙ
ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ЛИШНИХ
ТЯЖЕСТЕЙ

ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ВЫБРАВШИСЬ
ИЗ ВОДЫ — НЕ СПЕШИ ВСТАВАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПРОВАЛИТЬСЯ
СНОВА. ПОЛЗИ К БЕРЕГУ ПО СВОИМ СЛЕДАМ

НЕ ПАНИКУЙ,
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ

ВАЖНО!

НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ВЫХОДИТЬ
ДЕТЯМ НА ЛЕД
БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ

ПОМНИТЕ!
ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА
БЕДА, ЗВОНИТЕ
СПАСАТЕЛЯМ!



ЗАПРЕЩАЕТСЯ!



ВЫХОДИТЬ
НА ЛЕД
В ПЕРИОД ЕГО
ЗАМЕРЗАНИЯ
ИЛИ ТАЯНИЯ



ПРОВЕРЯТЬ
ПРОЧНОСТЬ
ЛЬДА УДАРАМИ
НОГИ

ВОДНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Во время осеннего ледостава происходит немало несчастных случаев.

Причина этого – неосторожное поведение на водоемах.

Осенний лед тонкий и непрочный. На нём легко провалиться.

ЗАПОМНИТЕ:

- * Не отпускайте детей к водоёмам без сопровождения взрослых.
- * Не выходите на тонкий неокрепший лёд.
- * Не приближайтесь к трещинам, промоинам, прорубям во льду.
- * Не собирайтесь группами на осеннем льду.
- * Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости.
- * Не выезжайте на лёд на транспортных средствах.

РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Помните, что в период ледостава несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Не позволяйте детям выходить к реке в период осеннего ледостава!

