

6 советов для безопасного катания ребенка на самокате

Ваш ребенок теперь катается на самокате? Это лучший вид спорта для города! Главное - помнить о правилах безопасности на самокате, их всего шесть.

Солнышко греет совсем по-весеннему, скоро нас будут радовать летние дни. А это значит, что наступает пора для катания на роликах, велосипедах и самокатах.

Самокат — это отличный вариант уличного спорта и транспорта для ребенка. Он легкий, простой в управлении, маневренный, быстрый в сборке и переноске и поэтому прекрасно подходит для детей от 2-3 лет.

Научиться кататься на самокате не составит труда, однако не стоит забывать о безопасности. Мы хотим дать несколько советов по катанию, чтобы оно приносило вашему ребенку максимум удовольствия и обошлось без травм.

1. Размер самоката

Выбирайте для ребенка именно детский самокат, который подходит ему по росту и габаритам. На каждом самокате написано, для какого роста, возраста и веса он подходит - по этим параметрам и определяется безопасность самоката. Не пренебрегайте этим! Если самокат слишком большой для ребенка, то он может не справиться с управлением и упасть с него.

2. Защита для ребенка

Прежде всего приобретите шлем для ребенка, чтобы защитить его голову в случае падения. Выбирайте именно шлем для катания на самокате, а не велосипедный - у них разное строение и они защищают разные части головы: велосипедный шлем ориентирован на защиту лба, а шлем для самоката - на затылочную часть головы.

Не забудьте также приобрести комплект защиты локтей, коленей и запястий. Он обязателен для детей, которые только начинают кататься на самокате. Когда вы отправляетесь с ребенком на прогулку, не забывайте иметь при себе налокотники, наколенники и перчатки на запястья - они помогут вам избежать ссадин, синяков и других травм.

3. Правильная обувь

Для катания на самокате выбирайте удобную и закрытую обувь, она позволит защитить вашего ребенка от ссадин и порезов на пальцах. Самый подходящий вариант для прогулок на самокате — это обувь с толстой подошвой. А чем выше голенище у ботинок, тем лучше поддержка лодыжки и тем стабильнее положение ноги, а значит, ниже риск травм. В первое время старайтесь не кататься в людных местах и на большие расстояния.

4. Как правильно тормозить

Для безопасного катания на самокате очень важно научить ребенка им управлять, и в первую очередь - тормозить. Прежде чем преодолевать на самокате большие расстояния, научите ребенка останавливаться, поворачивать, уклоняться от препятствий, действовать в непредвиденной ситуации.

5. Где кататься на самокате

Предпочтительнее всего кататься на самокате в парках, скверах и рощах, но по асфальтированным дорожкам. Выбирайте такие места для катания, где вы не будете мешать пешеходам, где нет больших автомобильных дорог, чтобы ребенок случайно не выехал на дорогу или не столкнулся с пешеходом в толпе.

Катайтесь исключительно по ровной местности, избегая выбоин и ям. Чем лучше дорога, тем проще управлять самокатом. Избегайте луж и старайтесь не кататься в дождливую и сырую погоду - самокатом сложно управлять в таких условиях.

6. Вместе веселее

Самокат — это травмоопасный вид транспорта, поэтому старайтесь не отпускать ребенка кататься одного. Составьте ему компанию - ведь это прекрасное времяпровождение не только для детей, но и для взрослых! Или же отправьте ребенка кататься на самокате с друзьями - они смогут держать вас в курсе событий. Да и в целом, чем больше детей, тем они заметнее на дороге.

Удачного самокатного сезона!

Безопасность ребенка при езде на велосипеде

Младенцы и малыши до трех лет

Конечно, такие крохи еще не готовы к самостоятельному катанию, однако некоторые родители берут их с собой во время поездок на велосипеде.

- Детские велосипедные сидения. Есть целый ряд детских сидений, которые вы можете приобрести для младенцев и детей младшего возраста. Такие сидения необходимо приобретать

только у надежных поставщиков, изделия которых сертифицированы и соответствуют новейшим стандартам безопасности.

- Велосипедный шлем станет серьезной защитой вашего ребенка, если вы попадете в аварию.
- Безопасность дорожного движения. Само собой разумеется, что если вы едете по всем правилам внимательно и осторожно, а также носите светоотражающую одежду, ваш малыш будет в гораздо большей безопасности в своем детском сидении.
- Практика в безопасных местах. Дополнительный вес на вашем велосипеде может изменить его управляемость. Поэтому прежде чем выезжать на оживленную дорогу потренируйтесь справляться с новым весом велосипеда на спокойных участках. Это также поможет вашему ребенку привыкнуть к шлему и детскому креслу.

Дети 5–7-и лет: первый велосипед

В возрасте пяти лет многие дети начинают кататься на трехколесном велосипеде или даже на двухколесном, как правило, со стабилизаторами. Они учатся балансировать, но все еще могут легко упасть.

- Велосипедные шлемы обязательны для всех детей, в том числе и для малышек в детских сидениях. Если взрослые сами будут надевать велосипедные шлемы и таким образом подавать детям хороший пример, им будет легче полюбить «крутые шлемы, как у родителей».
- Практика в безопасных местах. Вся семья может прекрасно провести время, катаясь в таких безопасных местах, как парки, окрестные тропинки и сады, где дети могут получить практические навыки катания, пока не повзрослеют и не будут готовы ездить по дороге.

Дети 7–10-ти лет: самостоятельное катание в безопасных местах

Дети этого возраста стараются расширить границы своих возможностей и поэтому стремятся ездить дальше и быстрее. Они все еще слишком малы для поездок по шоссе, но если их проинструктировать соответствующим образом, они могут самостоятельно наслаждаться катанием в безопасных местах. Проконтролируйте, чтобы каждый раз, отправляясь кататься, ребенок надевал велосипедный шлем.

Дети начиная с 11-ти лет: уверенная езда на велосипеде

Многие дети в этом возрасте хотят ездить на велосипеде в школу или выйти покататься на велосипеде с друзьями. Несмотря на то что они уже могут ездить по дороге, дети должны быть надлежащим образом подготовлены, чтобы справиться с возможными рисками.

- Велосипед, за состоянием которого следят, – безопасный велосипед! Проверка шин, тормозов и наличия повреждений является обязанностью каждого велосипедиста. Если вы осуществляете эти проверки вместе с ребенком, то можете научить его распознавать возможные проблемы и решать их.
- Ношение одежды сигнальных цветов (ярко лимонного или оранжевого) для езды днем, а также одежды со светоотражающими полосами для езды в вечернее и ночное время может не всем показаться стильным, зато снижает риск того, что вас не заметит проезжающий мимо автомобиль. Даже в дневное время легче заметить куртку яркого цвета. Убедитесь, что водители всегда смогут заметить вашего ребенка благодаря выделяющейся одежде.
- Не стоит забывать и об опасности, которую могут представлять сами велосипедисты. Расскажите ребенку о рисках на дороге, тротуаре и в парке, которые исходят от велосипедистов, особенно если они нарушают правила движения или носятся по аллеям, где гуляют совсем маленькие дети.

Скутеры крайне непредсказуемы на дороге. Они развивают вполне приличную скорость – до 60 км/ч. - и имеют очень маленькие колеса. Если на такой скорости скутер попадет в ямку, он опрокинется и выбросит хозяина из седла под колеса другим участникам движения.

«Травмы, которые получают скутеристы, зачастую тяжелее тех, которые получают водители двух машин при столкновении. Там можно обойтись небольшими повреждениями. При ДТП со скутерами это, как правило, тяжелые травмы, иной раз несовместимые с жизнью».

Опасен не столько сам скутер, а совершенно несерьезное отношение к этому виду техники. Это скоростное средство передвижения воспринимается родителями как более совершенный велосипед. Дети, особенно мальчики, очень хотят его заполучить – ведь это «круто». Взрослые недооценивают опасность. В итоге более 85% травм на скутерах получают дети до 16 лет.

Любой водитель скутера должен знать железные правила езды на скутере:

- управлять скутером разрешается только с 16 лет. При наличии категории М, либо любой другой категории
- водителю скутера разрешено двигаться только по крайней правой полосе в один ряд либо по полосе для автомобилистов. Возможно движение по обочине, если ваше транспортное средство не создает помех пешеходам.

- запрещено ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- запрещено движение по тротуарам и дорожкам для пешеходов.
- запрещена перевозка пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства.
- перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном сиденье.
- запрещается перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз мешающий управлению.
- запрещаются повороты налево или разворот на дороге с трамвайным движением, которые имеют более одной полосы движения в данном направлении.
- запрещена буксировка мопедов (за исключением буксировки прицепа, который предназначен для эксплуатации мопеда)
- запрещено управлять скутером без мотошлема.
- пересекать дорогу по пешеходным переходам.
- при движении на транспортном средстве должны быть включена фара ближнего или дальнего света.
- в темное время суток или в условиях недостаточной видимости рекомендуется иметь на верхней одежде предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

В трагмах и гибели детей на скутерах виноваты, разумеется, родители, легкомысленно купившие им такие подарки. И, конечно, законодатели, не предусмотревшие в правилах для такого опасного средства передвижения более вменяемый возраст водителя и наличие прав.

Уважаемые родители!!! Покупая скутер своему несовершеннолетнему ребенку, Вы подвергаете его жизнь и здоровье опасности. Разумеется, не осознанно. Но задумайтесь. Не пожалевте ли Вы об этом после. Ведь Ваш «добрый подарок» может оказаться для ребенка последним...

Сегодня на сигвеях катаются и дети и взрослые. Популярность этого чуда техника понятна: на данном виде транспорта гораздо быстрее передвигаться, чем пешком; он компактен – его можно хранить даже в небольшом помещении; для управления им не требуется водительское удостоверение.

Однако, чтобы не получить травмы, все-таки следует знать и соблюдать некоторые правила.

Владельцы гироскутеров, сигвеев, моноколес не являются водителями, хотя на устройстве и установлен электродвигатель. Согласно ПДД РФ – они являются пешеходами, а значит, на них распространяются правила, закрепленные в главе 4 Правил дорожного движения - «Обязанности пешеходов».

Следовательно, передвигаться на данных устройствах можно в местах для движения пешеходов, а именно по пешеходным дорожкам и тротуарам, на специально отведенных площадках. Движение по проезжей части – запрещено.

Переходить дорогу владельцу такого транспортного средства следует, как и пешеходу – ногами.

Не следует забывать и о средствах защиты - защитном шлеме, налокотниках и наколенниках, их использование позволит минимизировать возможные травмы при падении или наезде на препятствия.

Пользование мобильным телефоном, слушать музыки через наушники во время езды – опасная идея!

Уважаемые родители, купили ребенку такое чудо техники? Пожалуйста, расскажите ему о правилах безопасности! Берегите здоровье и жизнь своих детей!

Не забывайте, что:

Дети до 14 лет могут ездить на велосипеде только во дворах, на специальных площадках, по велодорожкам, тротуарам.

С 14 лет водители велосипедов допускаются к езде на автодорогах по правому краю проезжей части в случае, если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов, либо отсутствует возможность двигаться по ним.

На скутере и мопеде имеют право ездить лица, достигшие 16 лет, получившие водительское удостоверение категории «А1» (легкие мотоциклы, объем двигателя которых не превышает 125 см3), категории «М» (мопеды, скутеры, мотороллеры, мокики, объем двигателя которых не превышает 50 см3).

Факт - велосипедные шлемы уменьшают риск получения черепно-мозговой травмы среди велосипедистов всех возрастов до 88%.

Сложно не согласиться с тем фактом, что велосипедный шлем – это один из главных элементов безопасной поездки. Ведь именно шлем придает уверенности в собственных действиях, а также страхует здоровье и жизнь велосипедиста от опасных моментов на дороге.

Травмы связанные с велосипедом, являются одной из наиболее частых причин обращения детей в пункты неотложной помощи. В основном, это травма головы. Логическим предупреждением ее является использование шлемов, которые очень эффективны и снижают риск травмы головы на 85% и мозговой травмы на 88%. Шлем защищает также от повреждений средней и верхней части лица.

Многие дети (и даже взрослые) отказываются от покупки шлема из эстетических соображений, но последние тенденции показывают, что безопасность входит в моду. Количество велолюбителей с каждым годом увеличивается, и велосипедный шлем становится такой же нормой, как пристегнутый пассажир в автомобиле.

Поэтому, если ваш ребенок не готов ездить на велосипеде в шлеме — объясните ему, что рано или поздно он поймет, что это пойдет ему на пользу.

Как избежать травм?

1. Дети обязательно должны кататься под присмотром взрослых.
2. Используйте средство защиты: велосипедный шлем, велосипедные перчатки, очки, наколенники, налокотники.
3. Велосипед – механическое устройство, как и автомобиль требующее технического ухода. Не забывайте проверять основные узлы велосипеда: исправную работу переднего и заднего тормозов, проверить крепление руля и седла, надёжность крепления педалей, убедиться в отсутствии трещин в сварных швах рамы.

Объясните ребёнку, что категорически запрещается:

1. Ездить, не держась за руль.
2. Перевозить пассажиров и груз, мешающий управлению.
3. Ездить в темное время суток без сопровождения взрослых.
4. Превышать скоростной режим (в случае возникновения экстренной ситуации при высокой скорости ребёнок не успевает совершить манёвр, например, торможение или поворот).

Родители и учителя всегда стараются дать детям основные знания о правилах безопасности на улицах, но, несмотря на это, число детей, которые ежедневно гибнут и получают увечья на дорогах, не уменьшается. Дети подражают нам. **И наилучший способ научить их правилам поведения на дорогах — показать собственный пример.** Мы, взрослые, можем лучше оценить расстояние, отделяющее нас от едущих машин, их скорость, поэтому и позволяем себе перебежать через дорогу, оставаясь при этом в относительной безопасности. Дети этого не могут. **Поэтому вместо того, чтобы перебежать вместе с детьми через дорогу, не торопитесь, воспользуйтесь только пешеходным переходом, расскажите ребенку почему это важно.** Может быть сразу он этого не поймет, но подобный поступок обязательно отложится в памяти. А когда вы будете переходить улицу без светофора, убедитесь, что водитель видит вас и пропускает.

Если вы еще не проводили со своим ребенком инструктаж по технике безопасности — самое время это сделать. Выберите время, когда ребенок свободен и примените все свое влияние, чтобы ребенок отнесся серьезно к вашим словам.

О чем же стоит сказать?

- Для начала, расскажите ребенку, что кататься на велосипеде можно только в своем районе, в определенной близости от дома.
- **А чтобы перейти дорогу – необходимо воспользоваться пешеходным переходом и идти пешком, поддерживая велосипед за руль.**
- Необходимо обязательно смотреть по сторонам или на светофор. Нельзя меняться велосипедами, потому что второй велосипед может оказаться неисправным, что может привести к падению или травме.
- Если рядом играют совсем маленькие дети, нужно осторожно кататься рядом, потому что они могут выбежать навстречу и заставить резко тормозить.
- Не стоит забывать, что играть одному небезопасно, так же как говорить с чужими людьми и подходить к чужим машинам.

Родители не должны забывать, что нужно учить детей правилам, которые сэкономят их здоровье и безопасность самого раннего детства. Дети повзрослеют и поймут, почему в их жизни были определенные запреты. И, чтобы дети выросли, не попадали в опасные ситуации, мы должны проявить заботу и настойчивость. (Информация из открытых источников)