

Уважаемые родители! Обеспечьте соблюдение детьми «Правил поведения во время летних каникул», это является залогом их безопасности:

1. Переход дороги по пешеходному переходу, на зеленый сигнал светофора только после того, как ты убедился, что тебя увидели водители и уступают тебе дорогу - это безопасно!
2. Игра с огнем, разведение костров в лесу, оставление их без присмотра приводит к беде!
3. Правильно обращайся с электроприборами. Не протирай и не бери их мокрыми руками!
4. Соблюдай правила поведения в общественных местах, покидай здания согласно плану эвакуации!
5. В аварийных ситуациях звони по телефонам экстренных служб, единый номер МЧС 112.
6. Соблюдай правила личной безопасности в случае возникновения криминогенной ситуации, избегай неосвещенных мест, не ходи за незнакомыми людьми и не садись к ним в машину. Это опасно! В случае опасности- зови на помощь, привлекай внимание!
7. Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом. Купайся в оборудованных местах под присмотром взрослых. Не умеешь плавать –купайся на мелководье!
8. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома. Не открывай двери и не приводи в дом незнакомцев! Не устраивай опасных игр!
9. При обращении с животными помни! Животное может быть непредсказуемо, берегись бродячих животных, избегай контакта с ними!
10. Брошенные дома, заправочные станции, крыши гаражей, стройки, «дикие» пляжи, железная дорога- не место для игр! Здесь- опасно!
11. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами, это может привести к увечью или смертельному исходу! Избегай компаний, где этим забавляются!
12. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества. Не пробуй эти вещества, ни под каким предлогом! Даже один раз может стать роковым!
13. Железная дорога не место для игр! Помни, что порча имущества железной дороги может привести к человеческим жертвам! Это уголовно наказуемо!
14. Весна и первая половина лета, осень- время Клещевого энцефалита! Осматривайте себя после посещения природы, удаляйте впившегося клеща в мед.учреждении. Вовремя ставьте прививки от укуса клеща!
15. Соблюдай правила безопасности в походе, будьте на виду, не ешьте незнакомые грибы и ягоды, берегитесь укуса хищников и ядовитых змей, осматривайте места стоянки!
16. Пользуясь Сигвеем и скутером, ты приравниваешься к пешеходам! Помни об этом! Используй шлем, наколенники и налокотники! Места для катаний должны быть в стороне от проезжей части, безопасны и оборудованы!
17. Владельцам и водителям мототехники необходимо помнить, что водителем может быть только тот, кто имеет право на управление мототехникой! Соблюдайте ПДД!
18. Юным велосипедистам место на дороге только с 14-ти лет! До 14-ти лет место катания только в пределах дворовой территории или на специально оборудованных площадках!
19. При встрече с дикими животными, всячески избегай контакта с ними! Помни, что они не сказочные или мультяшные герои и общение с ними опасно для жизни!
20. Помни, что к сожалению, террористическая опасность существует! Поэтому если тебе встретился человек в нехарактерной по погоде или мероприятию одежде, с признаками поведения, которое можно охарактеризовать как «не в себе», бормочущего что-либо про себя, отойди в сторону, не контактируй с ним. Сообщи об этом человеку взрослым или сотрудникам полиции. Не поднимай бесхозные предметы: сотовые телефоны, зажигалки, банки из-под напитков, игрушки. Они могут быть замаскированными взрывными устройствами! Не трогай и не приближайся к бесхозным вещам, сумкам, чемоданам.
21. Помните об опасности открытого окна! Будьте внимательны, особенно если рядом с вами младшие!
22. Соблюдайте мероприятия, направленные на борьбу с новой коронавирусной инфекцией: в местах возможного скопления людей соблюдайте масочный режим и социальную дистанцию (1,5-2 метра) с окружающими; используйте антисептики для обработки рук; чаще мойте руки.

С данным инструктажем ознакомлен _____ родитель/представитель/

ПАМЯТКА ПЕШЕХОДА

- Выйдя на улицу, пешеход должен передвигаться только по тротуару или обочине
- Переходить проезжую часть дороги пешеход должен только на разрешающий (зелёный) сигнал светофора, по пешеходному переходу или на перекрёстках!
- Пешеход не должен выходить или выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта, деревьев, не осмотрев предварительно улицу!
- Пешеходу запрещается перебежать проезжую часть перед близко движущимся транспортом!
- Обходить автобус и троллейбус сзади, а трамвай спереди, особенно если вы выехали за пределы родного городка.
- Услышав шум приближающегося транспорта, оглянитесь и пропустите его.
- Не выходите на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
- Езда на велосипеде по дорогам и улицам допускается с 14 лет на расстоянии 1 -го метра от обочины.
- При пересечении проезжих частей в зоне перекрестков, велосипедист должен спешиться и пересечь проезжую часть по пешеходному переходу.
- При перемещении не закрывайте ваши уши наушниками, особенно при переходе проезжей части. Это опасно! Вы должны видеть и слышать, что происходит вокруг вас!
- Не устраивайте игры на тротуарах и обочинах, соседство таких мест, с проезжей частью становится опасным!

Соблюдение правил пожарной безопасности

При пожаре опасен не только огонь, но и дым. От дыма нельзя спрятаться! Он забирается во все, даже в самые крошечные щели.

Чтобы защититься от дыма — дыши через мокрую тряпку!

Выбираться из дыма лучше на четвереньках или ползком — внизу меньше дыма.

Если в квартире много дыма, то и заблудиться можно и у себя дома! Если ты не можешь выйти из дома на улицу, плотно закрой дверь комнаты, где пожар, и заткни щели от дыма. После этого выходи на балкон или открой окно — зови на помощь!

Причины пожаров:

- 1) неисправность электрических приборов;
- 2) забывчивость (забыли выключить электроприбор, отключить вовремя, закрыть-открыть дымоход и т.п.);
- 3) воспламенение от искры (печь, камин);
- 4) близость к огню легковоспламеняющихся предметов (мебель, обои, книги, одежда, пол);
- 5) игры со спичками, зажигалками, горючими смесями; 6) легковоспламеняющиеся и взрывоопасные вещества — керосин, бензин, газ, порох, жидкости в аэрозольных баллончиках.

Как бороться с нависшей опасностью?

- Пробираться ползком
- Позвонить диспетчеру *01* или *112*
- Сообщить свой адрес и телефон
- Обратиться за помощью к соседям, ваша беда в любой момент может стать общей.
- При невозможности эвакуации, закройте плотно дверь, заткнув щели мокрыми тряпками, подавайте в окна сигнал бедствия, размахивая броскими вещами или предметами. Цель ваших действий- вас должны заметить и прийти на помощь.
- Защищайте органы дыхания мокрыми тряпками или смоченной одеждой.

ИНСТРУКЦИЯ по пожарной безопасности

для обучающихся

Для младших школьников

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать эл. приборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для старших школьников

6. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
7. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
8. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома выключайте электроприборы от сети.
9. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легко воспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
10. Не разжигайте печь и костер с помощью легковоспламеняющейся жидкости (бензин, солярка).
11. Не оставляйте незатушенных костров.
12. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный ПУХ и сухую траву.
13. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных.

ИНСТРУКЦИЯ по электробезопасности

Для обучающихся

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу, и не дотрагивайтесь до него. Может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде, и сосуду (если он металлический при включении в сеть нагревателем).
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью.
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете с этим справиться, вызывайте по телефону пожарную службу.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

1. 1. В случае возникновения возгорания, появления дыма, гари, вызывайте пожарную команду по телефону 01 или 112
2. 2. В случае появления газа, вызывайте аварийную службу по телефону 04.
3. 3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы дома) свяжитесь по телефону **112** со службой спасателей МЧС
4. 4. Не принимайте самостоятельно никаких лекарств.
5. 5. В случае порезов с обильным кровотечением, наложите выше раны сдавливающую повязку, зафиксируйте запиской точное время ее наложения.
6. 6. При ушибах и вывихах (в первые часы после травмы) приложить к месту ушиба холод. Наложить повязку, препятствующую подвижности близлежащего сустава.
7. 7. В случае возникновения аварийной ситуации, не стесняйся, зови на помощь старших!

Соблюдение правил личной безопасности в случае возникновения криминогенной ситуации

- Находясь дома, в квартире не открывайте дверь незнакомцам.
- Попав в ситуацию квартире с грабителем, ведите себя пассивно.
- Не оставляйте ключи на видном месте.
- Задержавшись вне дома, делайте контрольные звонки родителям.
- Обходите стороной группы подростков особенно в вечернее время.
- Если возникла ситуация погони, избавляйтесь от всего лишнего, бросьте камень в стекло дома или проходящей машины.
- Если вас насильно сажают, в машину обращайтесь к прохожим: «Я их не знаю, запомните номер машины».
- Отказывайтесь от любого приглашения незнакомых сесть в машину и показать, например улицу или дом.
- **И еще!!!**
- Не находите на улице **позже 22 часов**, соблюдайте комендантский час.
- Не садитесь в машину к не знакомым.
- Не сокращайте путь по пустырям и глухим переулкам в вечернее время.
- Избегайте случайных знакомств.
- Обходите места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.

Инструкция

по правилам безопасного поведения на водоёмах в летний период

В летнее время

1. Опасности в воде:

сваи, камни, мусор;

водовороты - нырнуть глубже, оттолкнуться и выплыть в сторону;

водоросли; волны.

2. Купайтесь только в разрешённых и хорошо известных местах.

3. Умейте пользоваться простейшими спасательными средствами.

4. Купаться лучше утром или вечером, тогда вы сможете хорошо отдохнуть, не опасаясь получить ожоги.

5. Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.

6. Не купайтесь сразу после приёма пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т.д.). Перерыв между приёмом пищи и купанием должен быть не менее 45 - 50 минут.

7. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько лёгких физических упражнений.

8. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.

9. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.

10. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.

11. Выйдя из воды, вытретесь насухо и сразу оденьтесь.

12. Почувствовав даже лёгкую усталость, сразу плывите к берегу.

13. **Судорога** - непроизвольное болезненное сокращение мышц во время плавания. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.

13.1. Применяйте способы самопомощи при судорогах:

судорога ног - вы делаете глубокий вдох, ныряете, хватаете себя за большие пальцы ног и сильно тянете на себя;

судорога мышц бедра - вы сгибаете ногу в колене и руками прижимаете её к задней поверхности бедра;

судорога мышц живота - подтягиваете согнутые в коленях ноги к животу;

судороги мышц рук - сжимаете и разжимаете кулаки, сгибаете и разгибаете руки в локтях.

13.2. Запомните:

движение сведённой мышцей ускоряет исчезновение судороги;

если судорога закончилась, быстрее выбирайтесь на берег, потому что судорога может повториться.

13.3. При оказании вам помощи не хватайтесь за спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

14. Действия при оказании помощи утопающему:

14.1. Если человек в пределах досягаемости, опуститесь на колени или лягте у кромки воды и протяните ему руку или какой-нибудь предмет (шест, весло, полотенце)

14.2. Если человек далеко от берега, бросьте ему плавучий предмет (доску, спасательный круг) Если тонет ребенок, то лучше всего бросить ребенку плавучий предмет на веревке: тогда вы сможете подтянуть ребенка к берегу. Спасательный круг нужно бросать плашмя в сторону утопающего. Круг должен упасть метр - полтора от утопающего, иначе вы ударите им пострадавшего.

14.3. Если пострадавший вас захватил, то нырните вместе с ним. Он вас отпустит и поднимется вверх, чтобы сделать вдох.

14.4. Если утопающий в панике, подплывите к нему со спины, захватите и плывите к берегу. Голова пострадавшего должна находиться над водой).

14.5. Если, оставаясь на берегу, помочь ребенку нельзя, войдите в воду и протяните ему какой-нибудь предмет и подтяните ребенка к берегу .

14.6. Если человек не дышит, приступайте к искусственному дыханию рот в рот. Проверьте у него пульс и при необходимости приступайте к реанимации.

14.7. Если человек дышит, перенесите его в теплое место, снимите с него мокрую одежду, заверните в одеяла и вызовите врача.

15. Запрещается:

15.1. Купаться вблизи водосбросов, шлюзов, мостов, водоворотов, шлюзов, плотин, пристаней, причалов и других гидротехнических сооружений

- 15.2. Входить в воду разгорячённым (потным).
- 15.3. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведённого для купания).
- 15.4. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
- 15.6. Купаться при высокой волне.
- 15.7. Прыгать с вышки, если вблизи от неё находятся другие пловцы.
- 15.8. Толкать товарища с вышки или с берега.
- 15.9. Нырять после долгого пребывания на солнце (опасно тем, что резко рефлекторно сокращаются мышцы, что ведёт к остановке дыхания).

Соблюдай правила поведения, когда ты один дома

Не открывай двери и не впускай в жилище незнакомых тебе людей, это касается и новых знакомых, с которыми ты можешь познакомиться во дворе.

Не включай громко музыку, помни, что ты не один и рядом могут находиться больные люди и маленькие дети, требующие особых условий ухода

Устраивая игры дома, помни что они должны быть безопасны, так как ты дома находишься один и дожидаться помощи будет сложно.

Соблюдай правила пожаро- и электробезопасности, будь осторожен с газом.

При возникновении аварийной ситуации не стесняйся в обращении за помощью ко взрослым.

Соблюдай правила безопасности при обращении с животными

Общаясь с животными помни, что каждое из них обладает своим характером, не предпринимай действий, которые могут вызвать агрессию со стороны животного.

Избегай контакта с незнакомым тебе животным, невозможно предугадать, как оно отреагирует на твои действия. К тому же, оно может оказаться больным. Бешенство опасное и трудно лечимое заболевание.

Увидев стаю собак, постарайся быстро, но не бегом, чтобы не вызвать интереса у животных к себе, изменить свой маршрут, чтобы избежать возможного контакта. Это может быть опасно!

При выборе предстоящего маршрута, старайся избегать мест, где возможно или ты уже встречал бродячих животных.

Помни, как бы хорошо ты не относился к животным, необходимо всегда помнить о правилах безопасности в обращении с ними.

Выбирай безопасные места для игр

1. Выбирай безопасные места для своих игр и времяпровождения.

2. Потенциально опасными считаются: территории строек, автозаправочных станций, заброшенные дома, крыши гаражей и высотных зданий, «дикие» пляжи, мосты и путепроводы, железнодорожные пути и переезды. На территории данных объектов много опасностей, находясь на данных территориях сложно дожидаться помощи, в случае опасной ситуации для жизни и здоровья.

3. Ваши родители должны знать, где и с кем вы находитесь. В случае непредвиденной ситуации, им будет легче прийти вам на помощь.

Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

1. Игра с подобными предметами может привести к несчастному случаю, очень часто такие игры могут привести к смертельному исходу. Поэтому использование перечисленных предметов наказуемо административно и уголовно.

2. Если друзья в твоей компании, используют подобные предметы, старайся покинуть компанию, предупредив друзей об ответственности за использование данных предметов. Сообщи о происшествии взрослым. Возможно, именно этот шаг поможет сохранить жизнь и здоровье твоим друзьям и знакомым.

Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества, не употребляй снюсы

1. Не принимай лекарственные препараты без назначения врача, трудно предугадать последствия от использования, последствия могут быть очень тяжелыми для организма.
2. Помни, что применение перечисленных веществ пагубно влияет на здоровье.
3. Избегай компаний, где появляются подобные вещества и препараты. Помни, что отказ от их употребления, это признак силы воли, а не ее слабости.
4. Даже однократное применение перечисленных веществ может вызвать эффект привыкания. Мы не знаем как отреагирует наш организм на их применение. Люди, ставшие зависимыми от данных препаратов и веществ, когда то тоже говорили себе, что оно смогут бросить их использовать.
5. Никто не в силах заставить тебя что-либо сделать, если ты этого не захочешь сам. Помни об этом!

Железная дорога не место для игр!

1. Помни, что железная дорога является одним из самых опасных мест!
2. Тормозной путь состава весом в несколько сотен тонн может составлять расстояние более 1 км. Именно поэтому на железнодорожных путях ежегодно гибнет большое количество людей. Не попадай в их число! Не устраивай игры на железнодорожном полотне!
3. Не ходи по железнодорожным путям. Пересекать пути разрешено только по специальным надземным железнодорожным переходам.
4. Будь внимателен и осторожен на территории железнодорожного вокзала, при посадке и высадке из пассажирского состава.
5. Не перемещайся вдоль железнодорожных путей в наушниках. Это опасно для жизни!
6. Порча железнодорожных путей и других железнодорожных конструкций может привести к материальному ущербу и большому количеству человеческих жертв. За подобные действия предусмотрена уголовная ответственность. Помни об этом! Не участвуй сам и предостереги своих товарищей, от подобных действий!

Клещевой энцефалит и меры его профилактики

Клещевой энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Как можно заразиться?

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной

- при посещении эндемичных по КЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках,

- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес),

а также, при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д., при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

Где регистрируется заболевание?

В настоящее время заболевание клещевым энцефалитом регистрируется на многих территориях на всей территории России, где имеются основные его переносчики – клещи. Наиболее неблагополучными регионами по заболеваемости являются Уральский, Западно-Сибирский, Восточно-Сибирский и Дальне-Восточный регионы, а из прилегающих к Московской области - Тверская и Ярославская. (см. список территорий РФ эндемичных по КЭ). Территория Москвы и Московской области (кроме Дмитровского и Талдомского районов) является благополучной по клещевому энцефалиту.

Какие основные признаки болезни?

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

Как можно защититься от клещевого энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заповзания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело, а выявленных клещей снимать.

Снятого клеща следует сжечь или залить кипятком. Место укуса рекомендуется обработать йодом и тщательно вымыть руки.

Как снять клеща?

Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте

Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,

БЕЗОПАСНОСТЬ В ПОХОДЕ!

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. К походам допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные производственные факторы:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении похода, учащихся, воспитанников должны сопровождать как минимум двое взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время похода, обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПОХОДА.

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОХОДА.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Осторожно обращаться с режущими предметами: пилой, топором, лопатой.

3.3. Разводить костер в перчатках.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2. При получении учащимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПОХОДА.

5.1. Проверить по списку наличие учащихся, воспитанников в группе.

5.2. Сдать выданное снаряжение.

Госавтоинспекция напоминает о безопасном применении сигвеев, гироскутеров, моноколёс и иных современных средств передвижения.

Сейчас все большей популярностью пользуются модные сегвеи, гироскутеры, моноколёса и иные современные средства передвижения. Все они имеют электрический двигатель, различную мощность и позволяют быстро передвигаться. С точки зрения правил дорожного движения, лица, использующие роликовые коньки, самокаты и другие аналогичные средства (по совокупности эксплуатационных и технических характеристик к ним могут быть отнесены, в частности, сегвеи, гироскутеры, моноколёса, электрические самокаты), являются пешеходами, в связи с чем, они обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним соответствующие требования. Водительские удостоверения на этот вид транспорта получать не требуется.

Госавтоинспекция рекомендует:

При использовании сигвеев, гироскутеров, моноколёс и электрических самокатов руководствоваться теми же правилами и правовыми нормами, что и для пешеходов.

Кататься на данных устройствах в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках - это обезопасит ребенка при возможном падении. Кроме того, важно помнить, что все вышеуказанные современные средства передвижения предназначены исключительно для личного активного отдыха вне проезжей части дорог.

Максимальная скорость гироскутера ограничена 10-12 км/ч, при которых возможно сохранение равновесия. При выходе за эти пределы может произойти падение и, как следствие - получение травмы. Запрещается: - использовать сигвеи, гироскутеры, моноколёса и электрические самокаты по высокоскоростным и прочим трассам, предназначенным для движения автомобилей или общественного транспорта; - использовать сигвеи, гироскутеры, моноколёса и электрические самокаты в состоянии опьянения и под действием любых препаратов, способных замедлить реакцию, также строго запрещено.

Госавтоинспекция рекомендует при использовании сигвеев, гироскутеров, моноколёс и электрических самокатов:

1. выбирать подходящую площадку для катания, использовать защитную экипировку;
2. соблюдать осторожность и Правила дорожного движения, не мешать окружающим;
3. сохранять хороший обзор по курсу движения, не пользоваться мобильным телефоном или другими гаджетами, не слушать музыку;
4. сохранять безопасную скорость, следить за своей безопасностью, останавливать средства плавно и аккуратно;
5. сохранять безопасную дистанцию до людей, любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев;
6. не использовать средства при недостаточной освещенности и в узких пространствах, а также местах, в которых много помех и препятствий.

«Мототехника!»

Основным видом нарушения является – управление водителями мотоциклов и мопедов с признаками опьянения, без мотошлемов, нарушение правил маневрирования, отсутствие государственной регистрации мотоциклов в Госавтоинспекции, управление мотоциклами и мопедами не имеющих водительское удостоверение. В весенне-летний период также возрастает количество преступных посягательств на мотоциклы и мопеды по причине их доступности.

Уважаемые родители !

С целью предупреждения дорожно-транспортных происшествий с участием и по вине водителей мототехники, в том числе несовершеннолетних, не допускайте, что бы Ваши дети управляли источником повышенной опасности без соответствующего обучения. А с целью сохранности Ваших велосипедов, мотоциклов, мопедов и скутеров не оставляете их без внимания или оборудуйте соответствующими противоугонными устройствами.

«Юным велосипедистам!»

Согласно Правилам Дорожного Движения велосипедисты моложе 14 лет не имеют право ездить по дорогам за исключением дорог в жилой зоне. Иногда этот возраст в некоторых регионах может снижаться до 12 лет. А в некоторых областях или республиках нужен специальный документ, подтверждающий знания велосипедистом правил дорожного движения, а также номерной знак государственного образца, установленный на велосипеде.

Правила касаются всех участников дорожного движения, включая пешеходов. Водители и пешеходы обязаны выполнять требования работников ГИБДД относительно движения, а также

соблюдать правила проезда светофоров, дорожной разметки и знаков.

- Велосипедистам необязательно знать абсолютно все правила, например, требования, относящиеся исключительно к механическим транспортным средствам. Но знать лишь одну главу ПДД, посвященную велосипедистам, недостаточно, она лишь дополняет остальные разделы, относящиеся ко всем без исключения участникам дорожного движения. В частности, знание дорожных знаков, разметки и специальных элементов дороги обязательно, как для водителей автомобилей, так и для велосипедистов.

- Согласно ПДД велосипедисты моложе 14 лет не имеют право ездить по дорогам за исключением дорог в жилой зоне. Иногда этот возраст в некоторых регионах может снижаться до 12 лет. А в некоторых областях или республиках нужен специальный документ, подтверждающий знания велосипедистом правил дорожного движения, а также номерной знак государственного образца, установленный на велосипеде.

- Обязательным для велосипеда является исправность тормозов и наличие звукового сигнала, а при использовании в темное время суток или при ухудшенной видимости велосипедист обязан оснастить свое транспортное средство двумя фонарями: белого цвета спереди и красного - сзади. По бокам на велосипед необходимо укрепить оранжевые или красные светоотражатели. Такие требования относительно освещения и световозвращателей обусловлены необходимостью обозначить велосипед в темноте, сделать его более заметным для других участников движения.

- Согласно действующему законодательству велосипедист не имеет права ездить по пешеходным дорожкам и тротуарам, двигаться с ногами, убранными с педалей, или, не держась за руль. Велосипед это одноместное транспортное средство, и на нем нельзя перевозить пассажиров. Исключения составляют дети младше 7 лет при условии, что велосипед имеет специальное сиденье для ребенка. Также желательны наличие подножек и щитков, которые предотвращают попадание ноги пассажира в спицы колеса. Если нога попадет в спицу, это принесет много неприятностей, поскольку травма, скорее всего, будет серьезной.

- При перевозке груза существуют определенные ограничения. Он не должен мешать управлению велосипедом, а также обзорности дороги. Габариты груза не должны превышать размеры велосипеда и дополнительных полметра с каждой стороны.

- Запрещено использование прицепов, за исключением продуктов специального промышленного изготовления.

- При движении по дорогам велосипедисты должны находиться на правой стороне дороги, занимать один ряд не далее, чем метр от края проезжей части. Также велосипедист может двигаться по обочине, если это не будет создавать помех для движения пешеходов. Все это сделано для обеспечения безопасности велосипедиста. Считается, что водитель велосипеда нервничает и чувствует себя безопаснее, если движение автомобилей происходит только слева.

- Держать дистанцию – обязанность каждого велосипедиста. Транспорт, находящийся перед ним, может внезапно затормозить и велосипедист должен быть к этому готов. Для этого не стоит слишком близко приближаться к другим транспортным средствам, за ранее сбрасывать скорость, чтобы избежать резкого торможения. Оно может привести к заносу, отказу тормозов, а в сырую погоду увеличению тормозного пути. Не стоит подъезжать на близкое расстояние к движущемуся транспорту.

- Запрещается выезжать более чем на 1 метр от правого края проезжей части, за исключением тех случаев, когда нужно объехать какое-либо препятствие. Согласно ПДД велосипедист может выехать к разделительной зоне для поворота налево или разворота.

- Действия велосипедиста не должны быть неожиданными для других участников дорожного движения, поэтому он обязан предупреждать водителей о намерении сманеврировать заранее: с помощью сигналов поворота, установленных на велосипеде, или посредством условных знаков рукой. При намерении повернуть направо велосипедист должен вытянуть вправо прямую руку, либо вытянуть вбок согнутую в локте левую руку. При повороте налево или развороте он должен вытянуть в сторону левую руку, либо правую руку согнуть в локте, указывая ей вверх. Сигнал остановки подается путем поднятия прямой руки вверх.

- Все указатели поворота должны подаваться заранее, чтобы водители других транспортных средств успели их заметить и правильно среагировать на маневр. Рекомендуется начинать

подавать сигнал за 5 секунд до осуществления маневра. Прекращать подачу сигнала необходимо сразу после завершения маневра. Если поворот очень крутой и велосипедисту необходимы обе руки, чтобы повернуть, он может прекратить подачу сигнала непосредственно перед самим маневром. Все сигналы, подаваемые велосипедистом, должны быть понятны другим участникам дорожного движения. Кроме того, следует учитывать, что после подачи сигнала все же необходимо принимать меры предосторожности.

- Подъезжая к остановке, на которой стоит автобус, велосипедист должен быть уверен, что он успеет его объехать до того, как автобус тронется с места. В противном случае, он рискует оказаться в общем потоке транспортных средств. Это достаточно опасная ситуация, кроме того, выбраться из плотного потока машин будет довольно сложно. Чтобы определить, успеет ли велосипедист объехать маршрутное транспортное средство или нет, он должен удостовериться, что посадка пассажиров еще не закончена. Когда все пассажиры зашли в муниципальный транспорт, велосипедисту стоит притормозить и подождать, пока автобус или троллейбус тронется с места и, отъехав от остановки, займет свое место в общем потоке.
- Объезжая автомобиль, в котором сидят люди, надо учитывать, что они могут внезапно открыть двери перед велосипедистом, что чревато аварией. И хотя водитель обязан посмотреть в зеркало заднего вида, прежде чем открывать дверь, велосипедисту также стоит быть готовым к внезапному возникновению препятствия.
- Еще большую опасность представляют автомобили, объезд которых осуществляется велосипедистом справа, так как пассажиры обычно не ожидают появления велосипедиста или другой помехи и спокойно открывают двери, не заботясь о безопасности.
- Когда велосипедисты осуществляют движение в колонне, необходимо обеспечивать особые условия: водители велосипедов должны передвигаться группами по десять человек максимум. Если количество водителей превышает десяток, то между группами должно быть не менее 80 метров. Велосипедисты в группах должны двигаться в один ряд, не мешая остальным участникам дорожного движения.
- При наличии недалеко от дороги велосипедной дорожки, велосипедист обязан съехать с проезжей части и двигаться по ней, дабы обеспечить безопасность передвижения.
- На всех перекрестках велосипедист имеет право повернуть направо. Поворот налево разрешен в том случае, когда отсутствуют трамвайные пути и в направлении движения только одна полоса. Любые маневры могут быть запрещены специальными запрещающими дорожными знаками.
- Поворачивая направо, велосипедист должен быть осторожен, так как может быть прижат к углу тротуара автомобилем, осуществляющим такой же маневр. Поэтому в определенных случаях велосипедисту безопаснее пропустить транспортное средство вперед и только потом повернуть. Если велосипедист заметит, что направо собирается повернуть несколько автомобилей, то лучше всего будет сойти с велосипеда и по тротуару довести его до нужного направления дороги, а затем поехать по правому краю проезжей части.
- Левый поворот считается более опасным, так как необходимо перестроение на левый край полосы. Даже редкий трафик не дает повода расслабиться. Большая разница в скоростях может значительно затруднить перестроение. Существует два способа повернуть налево: пропустить движущиеся автомобили, поскольку перед перекрестком они обычно едут группами, а не сплошным потоком, и затем повернуть налево; слезть с велосипеда и по пешеходным переходам, соблюдая правила, перевести велосипед на нужную сторону для дальнейшего движения по правому краю проезжей части.
- При наличии двух и более полос в данном направлении или трамвайных путей, велосипедисту запрещено перестраиваться к левому краю попутной полосы для последующего маневрирования. Поворот налево и разворот также запрещен: эти меры приняты для обеспечения безопасности движения. Вследствие невозможности двигаться на больших скоростях велосипедисту довольно сложно перестроится в крайний левый ряд без помех для других водителей. На таких дорогах велосипедист обязан покинуть велосипед и руками перевести его на нужную сторону по пешеходным переходам. На регулируемых перекрестках движение возможно только на разрешающий сигнал светофора или регулировщика.
- По действующим правилам велосипедист, который ведет велосипед рядом с собой, считается пешеходом и подчиняется правилам, касающимся пешеходов. Это преимущество

велосипедистов перед водителями автомобилей и иных транспортных средств. Становясь на время пешеходом, велосипедисту гораздо легче преодолеть различные препятствия: затор на дороге, опасные участки. Покинув велосипед, человек может пользоваться всеми преимуществами пешехода. Например, он может воспользоваться наземными и подземными переходами, пешеходными дорожками, тротуарами. Но при этом, конечно, не стоит забывать, что велосипедист может помешать пешеходам, находящимся рядом.

- В силу того, что велосипедисты ездят по правому краю проезжей части, они должны садиться на велосипед справа и слезить с него на ту же сторону. Естественно, что такой способ посадки и высадки наиболее безопасен.

- Перемещаясь по дорогам города, во избежание опасных ситуаций следует снимать туклипсы, если таковые имеются. Низкая посадка также не приветствуется на городских дорогах. Она уменьшает обзорность и мешает правильно оценивать ситуацию.

- На обозначенных перекрестках, а также на перекрестках, где легко определить приоритет, при пересечении главной дороги необходимо уступить дорогу всем транспортным средствам, движущимся по пересекаемой проезжей части. На перекрестке равнозначных дорог необходимо уступить всем водителям приближающимся справа от велосипедиста. На регулируемых перекрестках проезд разрешен только на разрешающие сигналы регулировщика или светофора.

- На перекрестках с кольцевым движением велосипедист должен быть предельно осторожен. Из-за довольно сложной обстановки на таких пересечениях лучше по возможности исключать такие элементы в своем маршруте.

- Правильная установка ноги на педаль важна для экономии сил и контроля велосипедом. Для оказания наибольшего давления на педаль наиболее сильными мышцами стопы, необходимо установить основание большого пальца над осью педали. Если это покажется не достаточно удобным, необходимо сместить стопу назад.

- Не следует устанавливать на велосипед фары, не соответствующие требованиям. Желательно применять фары промышленного производства. Установка фары осуществляется таким образом, чтобы луч был направлен прямо по ходу движения велосипеда, а центр светлого пятна находился примерно на расстоянии 10 метров.

- Перед поездками на большое расстояние необходимо проверять исправность всех частей велосипеда. Также весьма желательно периодически проверять техническое состояние велосипеда при его активном использовании, поскольку детали постепенно изнашиваются и требуют периодической замены.

- **Обозначьте светоотражателями свой велосипед для поездок в темное время суток! Термонаклейки для велосипедов со световозвращающим эффектом в интернет-магазине светоотражателей.**

Инструкция по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций при угрозе и осуществлении террористического акта

1. При обнаружении взрывоопасного предмета

Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- наличие неизвестного свёртка;
- натянутая проволока, шнур, провода;
- чужая сумка, коробка или др. предметы.

Знайте, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее значение. Обращайте внимание на посторонних лиц, находящихся на территории.

2. Меры безопасности.

Если вы обнаружили подозрительные предметы:

- не подходите к ним;
- не трогайте руками;
- не передвигайте;

- немедленно сообщите в полицию.

3. Действия обучающихся при получении информации об опасности.

По сигналу: два коротких звонка срочно, без паники, организованно эвакуировать детей в безопасное место.

Если угроза взрыва застала вас в помещении:

- опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок;
- держаться подальше от окон, зеркал;
- выключить свет;
- создать запас медикаментов, питьевой воды, питания.

4. Действия пострадавшего под обломками конструкции здания.

Постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Надеемся на то, что спасатели вас спасут. Голосом, стуком привлекайте внимание людей. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

Правильные и грамотные действия помогут сохранить вашу жизнь и жизнь детей.

Уважаемые родители и обучающиеся!

Соблюдайте рекомендации РОСПОТРЕБНАДЗОРА по борьбе с распространением COVID-19.

До улучшения ситуации, связанной с новой коронавирусной инфекцией, воздержитесь от поездок за пределы г.Междуреченска и Кемеровской области! Воздержитесь от поездок в другие регионы страны ваших детей! Берегите своё здоровье!

COVID-19

**5 ШАГОВ ДЛЯ ПРИБЛИЖЕНИЯ ОКОНЧАНИЯ
КАРАНТИННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

1. ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА
2. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ В ДОМЕ ЧИСТОТУ
3. ДИСТАНЦИОННОЕ ОБЩЕНИЕ
4. ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ ДОМА ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ
5. СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА

COVID-19

КАК ВЫБРАТЬ АНТИСЕПТИК ДЛЯ РУК

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



2. НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПОМЫТЬ
РУКИ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ
КОЖНЫЕ АНТИСЕПТИКИ



3. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ
НА СОСТАВ АНТИСЕПТИКА



4. ВНИМАТЕЛЬНО ЧИТАЙТЕ
ИНСТРУКЦИЮ